

МЕНЮ (7-10)

на 22 ноября 2021 г (понедельник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
ТТК	Горячий бутерод с сосиской	1/70	6,67	8,47	14,98	163,00
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	9,44	14,80	48,60	363,30
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Фрукт груша	1шт	2,70	2,50	18,10	92,00
	ИТОГО :	84,37	20,2	27,37	103,98	723,30
ОБЕД						
138-96	Суп гороховый с гов.туш	20/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-96	Гуляш из свинины	75/75	16,80	10,70	4,50	298,30
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	15,00	19,00	74,00	545,00
628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,60	0,50	13,70	72,40
ТТК2-14	Плюшка "Московская"	1/50	4,15	3,85	33,20	183,75
	ИТОГО :	75,00	49,8	41,15	166,40	1 365,45
	Всего за день	159,37	69,96	68,52	270,38	2088,75

Директор

_____/И.С.Ибраева/

Зав. производством

_____/Е.В.Щерстобитова/

Бухгалтер

_____/ /

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (11-18 лет)
на 22 ноября 2021 г (понедельник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
ТТК	Горячий бутерод с сосиской	1/70	6,67	8,47	14,98	163,00
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	9,44	14,80	48,60	363,30
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Фрукт банан	1шт	0,50	0,00	19,10	93,00
	ИТОГО :	65,00	18,0	24,87	175,88	724,30
ОБЕД						
138-96	Суп гороховый с гов.туш	20/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-96	Гуляш из свинины	75/75	16,80	10,70	4,50	298,30
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	15,00	19,00	74,00	545,00
628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,60	0,50	13,70	72,40
ТТК2-14	Плюшка "Московская"	1/50	4,15	3,85	33,20	183,75
	ИТОГО :		45,60	37,30	158,50	1181,70
	Всего за день/цена	65,00	63,61	62,17	334,38	1906,00

Директор

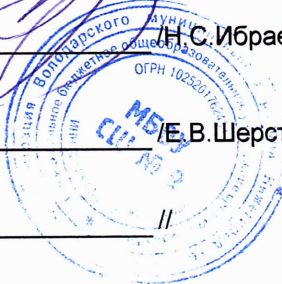
_____/И.С.Ибраева/

Зав. производством

_____/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

_____/



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 23 ноября 2021 г (вторник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Огурец свежий	1/50	0,40	0,00	1,50	7,60
611-2011	Котлета домашняя	1/80	14,90	21,20	13,80	307,00
274-1996	Макароны отварные с сыром	1/180/15/9	16,30	19,10	58,00	475,00
588-96	Компот из сухофруктов+С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	Фрукт банан	1шт	0,84	0,00	23,62	97,81
	ИТОГО :	84,37	35,5	41,80	120,40	1 004,50
ОБЕД						
79-2007	Салат из свежей капусты	1/100	1,55	5,07	9,41	88,60
139-96	Суп картофельный с макар из-ми с мясными фрикадельками (фарш гов.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель рыбный с маслом	1/100/10	21,80	18,90	12,80	315,60
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,13	6,20	32,90	297,30
867-3-96	Компот из кураги+С	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	37,78	34,37	122,11	1042,90
	Всего за день	159,37	73,28	76,17	242,51	2047,40

Директор

_____/И.С.Ибраева/

Зав. производством

_____/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

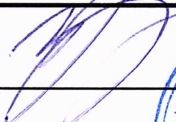
_____/



МЕНЮ (11-18 лет)
на 23 ноября 2021 г (вторник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Огурец свежий	1/50	0,40	0,00	1,50	7,60
611-2011	Котлета домашняя	1/80	14,90	21,20	13,80	307,00
274-1996	Макаронны отварные с сыром	1/180/15/9	16,30	19,10	58,00	475,00
588-96	Компот из сухофруктов+С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Батон	1/45	3,80	1,50	25,40	132,00
	ИТОГО :	65,00	35,5	41,80	120,40	1 004,50
ОБЕД						
79-2007	Салат из свежей капусты	1/100	1,55	5,07	9,41	88,60
139-96	Суп картофельный с макар из-ми с мясными фрикадельками (фарш гов.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель рыбный с маслом	1/100/10	21,80	18,90	12,80	315,60
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,13	6,20	32,90	297,30
867-3-96	Компот из кураги+С	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО:	75,00	37,78	34,37	122,11	1042,90
	Всего за день/цена	140,00	73,28	76,17	242,51	2047,40

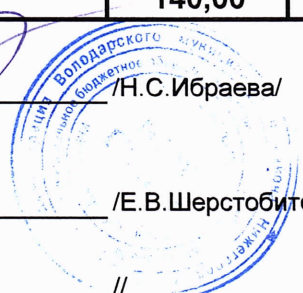
Директор


 _____ /Н.С.Ибраева/

Зав. производством


 _____ /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер


 _____ //

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 24 ноября 2021 г (среда) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
54-20-2020	Омлет с зеленым горошком	1/130	12,80	15,30	6,50	214,50
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	Фрукт яблоко	1шт	0,50	0,00	19,10	93,00
	Сок в инд.уп.с трубочкой	1шт	0,80	0,00	19,40	79,00
	ИТОГО :	84,37	22,8	21,80	102,90	708,50
ОБЕД						
60-96	Винегрет овощной	1/100	1,90	10,00	10,00	136,00
138-2004	Суп картофельный с крупой (рис) на курином бульоне	1/250	8,40	9,50	17,00	187,50
482-96	Капуста тушеная	1/180	4,10	5,60	22,30	153,00
420-96	Рулет с луком с яйцом с маслом	1/106,5/10	15,50	21,20	11,10	297,00
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО:	75,00	32,50	46,80	89,80	905,90
	Всего за день/цена	159,37	55,30	68,60	192,70	1614,40

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

//



МЕНЮ (11-18)
на 24 ноября 2021 г (среда) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	1/130	12,80	15,30	6,50	214,50
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	Сыр	1/20	3,00	0,00	44,80	191,20
	ИТОГО :	65,00	24,5	21,80	109,20	727,70
<u>ОБЕД</u>						
60-96	Винегрет овощной	1/100	1,90	10,00	10,00	136,00
138-2004	Суп картофельный с крупой (рис) на курином бульоне	1/250	8,40	9,50	17,00	187,50
482-96	Капуста тушеная	1/180	4,10	5,60	22,30	153,00
420-96	Рулет с луком с яйцом с маслом	1/106,5/10	15,50	21,20	11,10	297,00
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	32,50	46,80	89,80	905,90
	Всего за день/цена	140,00	57,00	68,60	199,00	1633,60

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Щерстобитова

Бухгалтер

//

МЕНЮ (7-10 лет)
на 25 ноября 2021 г (четверг) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	27,80	20,85	40,05	462,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Йогурт	1шт	0,80	0,00	22,60	93,60
ТТК2-14	Плюшка "Московская"	1/50	4,15	3,85	33,20	183,75
	ИТОГО :	84,37	37,7	29,70	128,35	929,35
ОБЕД						
92-2007	Салат из моркови и яблок	1/100	0,52	5,36	3,94	66,13
132-96	Суп овощной с тушенкой гов и сметаной.	20/250	7,10	8,80	13,00	155,60
609-2011	Котлета особая (фарш гов.)	1/100	14,90	21,20	13,80	307,00
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	6,30	5,40	33,80	212,00
586-3	Компот из св. яблок	1/200	0,20	0,00	35,80	142,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	3,20	0,96	13,76	76,50
	ИТОГО:	75,00	32,22	41,72	114,10	959,23
	Всего за день/цена	159,37	69,87	71,42	242,45	1888,58

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

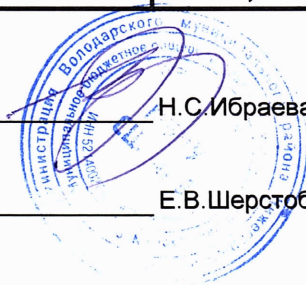
//

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (11-18лет)
на 25 ноября 2021 г (четверг)первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/40	27,80	20,85	40,05	462,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
ТТК 2-14	Плюшка "Московская"	1/100	8,30	7,7	66,4	367,5
	ИТОГО :	65,00	41,0	33,55	138,95	1 019,50
ОБЕД						
92-2007	Салат из моркови и яблок	1/100	0,52	5,36	3,94	66,13
132-96	Суп овощной с тушенкой гов и сметаной.	20/250	7,10	8,80	13,00	155,60
609-2011	Котлета особая (фарш гов.)	1/100	14,90	21,20	13,80	307,00
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	6,30	5,40	33,80	212,00
586-3	Компот из св. яблок	1/200	0,20	0,00	35,80	142,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	3,20	0,96	13,76	76,50
	ИТОГО :	75,00	32,22	41,72	114,10	959,23
	Всего за день/цена	140,00	73,22	75,27	253,05	1978,73

Директор


 _____ Н.С.Ибраева


Зав. производством


 _____ Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

МЕНЮ (7-10 лет)
на 26 ноября 2021 г (пятница) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Яйцо отварное	1шт	5,00	4,60	0,30	63,00
261-96	Каша "Янтарная"	1/200	15,80	31,60	85,60	679,00
628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	Йогурт	1шт	0,80	0,00	22,60	93,60
	Сыр	1/20	3,80	1,50	25,40	132,00
	ИТОГО :	84,37	29,2	39,20	175,00	1 159,60
ОБЕД						
	Огурец соленый	1/30	1,40	0,00	0,70	8,20
110-96	Борщ из св капусты тушенкой гов и сметаной	20/250/10	6,00	8,30	13,60	151,20
403-96	Плов из свинины	50/200	20,70	11,00	51,20	402,30
591-96	Кисель из концентрата +С	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	3,20	0,96	13,76	76,50
	ИТОГО :	75,00	31,30	20,26	106,36	743,20
	Всего за день	159,37	60,50	59,46	281,36	1902,80

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

//



МЕНЮ (11-18 лет)
на 26 ноября 2021 г (пятница)первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
	Яйцо отварное	1шт	5,00	4,60	0,30	63,00
261-96	Каша "Янтарная"	1/200	15,80	31,60	85,60	679,00
628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	Сок	1шт	0,80	0,00	19,40	79,00
	ИТОГО :	65,00	25,4	37,70	171,80	1 013,00
<u>ОБЕД</u>						
	Огурец соленый	1/30	1,40	0,00	0,70	8,20
110-96	Борщ из св капусты тушенкой гов и сметаной	20/250/10	6,00	8,30	13,60	151,20
403-96	Плов из свинины	50/200	20,70	11,00	51,20	402,30
591-96	Кисель из концентрата +С	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	3,20	0,96	13,76	76,50
	ИТОГО :	75,00	31,30	20,26	106,36	743,20
	Всего за день/цена	140,00	56,70	57,96	278,16	1756,20

Директор

Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

